



LITERATUR REVIEW : PENGARUH PSIKOTERAPI TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PARU

Nurnisaa Primadiah

Universitas Jember, Jawa Timur, Indonesia

Email : nurnisaa_nanis@yahoo.com

Abstrak

Berkembangnya kehidupan masyarakat serta berubahnya gaya hidup menyebabkan kejadian kanker paru-paru semakin meningkat dari tahun ke tahun. Saat ini, kanker paru secara klinis telah menjadi tumor ganas dengan insiden cukup tinggi di dunia. Intervensi kanker paru-paru secara klinis meliputi perawatan bedah, kemoterapi, radioterapi. Upaya untuk meningkatkan kualitas hidup pasien dengan kanker paru dilakukan dengan berbagai intervensi salah satunya Psikoterapi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien serta mengurangi perasaan ketakutan, kecemasan, sedih berkepanjangan dan kehilangan kontrol diri sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh psikoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker paru. Metode penelitian menggunakan metode literature review, mengumpulkan data sekunder dari artikel penelitian ilmiah tahun 2013-2023. Database online yang digunakan yaitu Google Scholar, PubMed, Spingerlink, dan Elsevier untuk kata kunci seperti kanker paru-paru, kualitas hidup, terapi fisik, dan intervensi. Artikel-artikel tersebut kemudian dievaluasi dalam hal tujuan dan metode, dan persamaan dan perbedaan antara artikel-artikel tersebut diperiksa. Dari 10 hasil Literatur Review ini, terdapat 10 literatur yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh dari intervensi psikoterapi terhadap kualitas hidup penderita kanker paru, dimana setelah diberi intervensi terdapat peningkatan kualitas hidup ditandai dengan kecemasan menurun, ketakutan menurun dan lebih dapat mengontrol diri setelah diberi intervensi.

Kata Kunci: Lung cancer, quality of life, Psychotherapy and intervention

Abstract

The development of people's lives and changes in lifestyle have caused the incidence of lung cancer to increase from year to year. At present, clinically lung cancer has become a malignant tumor with a fairly high incidence in the world. Lung cancer clinical interventions include surgical treatment, chemotherapy, radiotherapy. Efforts to improve the quality of life of patients with lung cancer are carried out with various interventions, one of which is psychotherapy that can be done to improve the quality of life of patients and reduce feelings of fear, prolonged anxiety, sadness and loss of self-control. The purpose of this study was to see the effect of psychotherapy on quality of life in lung cancer patients. Research Methodology A literature review approach was used to collect secondary data from research articles during 2013-2023. Search data using Google Scholar, PubMed, and Spingerlink, Elsevier online databases using key words namely Lung cancer, quality of life, Psychotherapy and intervention. The articles were then evaluated on the basis of objectives, methods and to review the similarities and differences among the articles. Of the 10 results of this Literature Review, there are 10 literatures which state that there is an effect of psychotherapeutic interventions on the quality of life of lung cancer patients, where after being given the intervention there is an increase in the quality of life marked by decreased anxiety, decreased fear and more self-control after being given the intervention.

Keywords : Lung cancer, quality of life, Psychotherapy and intervention

PENDAHULUAN

Dalam beberapa tahun terakhir, dengan perkembangan masyarakat dan perubahan gaya

hidup, kejadian kanker paru-paru semakin meningkat dari tahun ke tahun. Saat ini, kanker paru secara klinis telah menjadi tumor ganas

dengan insiden cukup tinggi didunia (Dongdong, 2021).Merokok, polusi lingkungan, infeksi, dll, terkait erat dengan kanker paru-paru. Manifestasi klinis pasien kanker paru-paru terutama meliputi batuk, dahak, hemoptisis, dan nyeri dada dan sesak, yang secara serius mempengaruhi kualitas hidup pasien (Xiaoxiao, 2021). Dalam perawatan klinis, pasien dengan kanker paru stadium lanjut dapat menerima perawatan bedah dan kemoterapi konservatif. Namun, dengan membunuh sel kanker, kemoterapi juga membunuh sejumlah besar sel sehat, mengakibatkan efek samping yang serius seperti kekebalan yang melemah, gangguan fungsi organ, mual, muntah, kelelahan, alopecia, dll (Chen,2021).

Karena rasa sakit fisiologis yang disebabkan oleh kemoterapi dan penyakit itu sendiri, serta kondisi kritis dan perjalanan penyakit yang panjang, pasien memiliki kualitas tidur yang buruk dan emosi negatif seperti kecemasan, ketakutan, depresi, dll, Yang semakin memperburuk kondisi pasien dan mengurangi efek pengobatan (Zhu, 2021) . Beberapa penelitian telah menemukan bahwa intervensi psikologis untuk pasien kanker paru-paru dapat secara efektif mengurangi emosi negatif mereka dan meningkatkan kepatuhan pengobatan (Waterhouse,2021).

Psikoterapi bagi pasien kanker paru dapat meningkatkan kesadaran akan pengetahuan terkait kanker paru, efektif mengurangi nyeri kanker, dan meningkatkan kualitas hidup (Kim, 2021). Cara utama untuk mengobati pasien kanker paru-paru secara klinis meliputi perawatan bedah, kemoterapi, radioterapi, dll. Kemoterapi adalah metode yang efektif dengan membunuh sel kanker dengan obat kimia untuk mengobati kanker, mengurangi dan menghambat lesi metastatik kanker (Sun,2018).Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji tentang pengaruh psikoterapi terhadap kualitas hidup pada pasien kanker paru dengan melakukan kajian pustaka dari artikel ilmiah yang terbit pada jurnal internasional terindeks.

METODE PENELITIAN

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah literature

review yaitu pencarian artikel ilmiah dengan cara membaca, meringkas, membandingkan dan mengkritisi serta mengemukakan pendapat. Bahan yang digunakan adalah sumber artikel ilmiah. Pencarian artikel di database jurnal, yaitu *Google Scholar, PubMed dan Spingerlink, Elsevier*.

Kata kunci yang digunakan (Keywords) Pengaruh psikoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker paru yang dikemoterapi. Jika kata kunci tidak memenuhi syarat, kata kunci "Fisioterapi untuk Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru" akan diganti.

Pencarian literatur menggunakan literatur yang diterbitkan antara tahun 2013 sampai dengan 2023 atau jangka waktu maksimal 10 tahun publikasi jurnal. Penulis harus berasal dari lembaga pendidikan atau rumah sakit yang disetujui negara. Artikel teks lengkap tersedia dalam format pdf. Kriteria jurnal yang dievaluasi adalah artikel dari jurnal penelitian berbahasa Inggris pada pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Ada sepuluh artikel tentang pengaruh psikoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker yang menerima kemoterapi internasional dari tahun 2013 hingga 2023. Semua artikel ini muncul di publikasi internasional terindeks, artikel dicari melalui Google Scholar, PubMed, dan Spingerlink, Elsevier. Pada hasil ditemukan bahwa psikoterapi dengan berbagai teknik dapat meningkatkan kualitas hidup (gejala, keadaan emosi, dan fungsi) selama pengobatan kemoterapi adjuvan. dan dari konteks terapeutik memiliki efisiensi dan efektivitas dalam meningkatkan kualitas hidup pada pasien onkologi.

Berdasarkan 10 artikel yang dikaji, hasil dari penerapan psikoterapi membuat kualitas hidup penderita cancer lebih meningkat. Penilaian menggunakan HRQoL dan terdapat

dua kelompok studi yaitu kelompok eksperimen dan kelompok control yang mana pada kelompok yang diberikan intervensi psikoterapi mengalami peningkatan.

Tabel 1
Ringkasan Isi Jurnal

NO	Judul artikel/ penulis	Jurnal terbit/indeks	Metode penelitian & lokasi	Tujuan dan hasil
1	<i>Effect of Family Participatory Nursing Model Based on WeChatPlatform Psychological Elasticity and Quality of Life ofPatients with Lung Cancer</i> (Ling Juan Li, et al)	Jurnal : <i>Hindawi BioMed Research International</i> Terbit: Volume 2022, Article ID 4704107, pageshttps://doi.org/10.1155/2022/4704107 Indeks: <i>Google Scholar, Crossref, PubMed, Elsevier</i>	Metode : <i>Pre-eksperimental two group study and control design.</i> Sampel : 100 orang Lokasi: Jingmen City,Hubei,China	Tujuan : mengeksplorasi efek model keperawatan partisipatif keluarga berdasarkan platform WeChat Untuk pada elastisitas psikologis dan kualitas hidup pasien dengan kanker paru-paru. Hasil : model keperawatan partisipatif keluarga berdasarkan platform WeChat membantu memfasilitasi elastisitas psikologis dan kualitas hidup pasien dengan kanker paru-paru dan selanjutnya mempromosikan kemampuan perawatan diri pasien dan kepatuhan terhadap kanker paru-paru. Itu juga dapat secara efektif meningkatkan dan memfasilitasi perawatan keluarga dan kepuasan keperawatan, model keperawatan layak untuk dipopulerkan dan diterapkan di klinik
2	<i>Effect of Nursing Method of Psychological Intervention Combined with</i>	Jurnal : <i>Hindawi BioMed Research International</i> Terbit: 16 February 2022, Volume 2022, Article ID 2438612, 7	Metode : <i>Pre-eksperimental two group study and control design</i> Sampel : 75 orang	Tujuan : untuk mengetahui pengaruh metode keperawatan intervensi psikologis yang dikombinasikan dengan pendidikan kesehatan pada pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi.

Health Education on Lung Cancer Patients Undergoing Chemotherapy (Jing Yu, et al) pages <https://doi.org/10.1155/2022/2438612> **Lokasi** : Eropa
Indeks: Google Scholar, Crossref, PubMed, Elsevier

Hasil : Intervensi psikologis yang dikombinasikan dengan pendidikan kesehatan memiliki efek keperawatan yang positif pada pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi, yang secara efektif dapat meningkatkan emosi negatif seperti kecemasan dan depresi, mengurangi nyeri kanker, dan secara signifikan meningkatkan kualitas tidur, fungsi pernapasan, gejala klinis, kualitas hidup, dan kepuasan keperawatan, memainkan peran positif dalam meningkatkan hubungan perawat-pasien, meningkatkan kepercayaan dalam pengobatan dan meningkatkan kemanjuran klinis; dan layak untuk dipopulerkan dan diterapkan secara klinis. Namun, masih ada keterbatasan dalam penelitian ini, dan subjek eksperimen tidak cukup. Lebih banyak percobaan diperlukan untuk memverifikasi kesimpulan percobaan di masa depan

<p>3 <i>Personality (at Intrapsychic and Interpersonal Level) Associated With Quality of Life in Patients With Cancer (Lung and Colon)</i> (Giulietti et al)</p>	<p>Jurnal : Sage pub journal Terbit: 2019, Article reuse guidelines : sagepub.com/journals-permissions DOI: 10.1177/1073274819880560 journals.sagepub.com/home/cx</p>	<p>Metode :Pre-eksperimental two group study design Sampel :88 orang Lokasi : China.</p>	<p>Tujuan : Untuk menentukan hubungan kualitas hidup (QoL) dan perilaku intrapsikis dan interpersonal <i>Structural Analysis of Social Behavior</i> (SASB) pasien dengan kanker. Hasil: Setelah diberikan <i>Structural Analysis of Social Behavior</i> (SASB) menyebabkan peningkatan pada kualitas hidup penderita kanker di grup intervensi.</p>
--	--	---	--

Indeks: *Google Scholar, Crossref, PubMed, Elsevier*

<p>4 <i>Effects of Behavioral Activation on the Quality of Life and Emotional State of Lung Cancer and Breast Cancer Patients During Chemotherapy Treatment.</i> (Fernandez, et al)</p>	<p>Jurnal : <i>Sage Pub Journal</i> Terbit: 2017, Behavior Modification 1 –30© The Author(s) 2017 DOI: 10.1177/0145445517746915journals.sagepub.com/home/bmo Indeks : <i>Google Scholar, Crossref, PubMed, Elsevier</i></p>	<p>Metode : <i>Pre-eksperimental two group study design, experimental dan control grup</i> Sampel : 90 orang Lokasi : China.</p>	<p>Tujuan : studi ini menilai efektivitas BA dalam meningkatkan kualitas hidup dan mencegah gangguan emosi selama pengobatan kemoterapi Hasil: kemanjuran terapi <i>Behavioural Activation</i> dalam meningkatkan kualitas hidup (gejala, keadaan emosi, dan fungsi) selama pengobatan kemoterapi adjuvan. Hal ini juga jelas diperlukan untuk mengulangi intervensi ini dengan sampel yang lebih besar untuk menyelidiki pengaruh karakteristik pasien (sosiodemografi, klinis), intervensi (durasi, jumlah sesi, saat dimulainya), dan dari konteks terapeutik memiliki efisiensi dan efektivitas BA dalam meningkatkan kualitas hidup pada pasien onkologi.</p>
<p>5 <i>Comparing dyadic cognitive behavioral therapy (CBT) with dyadic integrative body-mind-spirit intervention (I-BMS) for Chinese family caregivers</i></p>	<p>Jurnal : Received: 14 March 2019 /Accepted: 28 June 2019. Springer-Verlag GmbH Germany, part of Springer Nature. Terbit: 2019 Indeks : <i>Google Scholar, Crossref, PubMed</i></p>	<p>Metode : <i>Randomized controlled trial.</i> Sampel : 157 orang Lokasi : china</p>	<p>Tujuan: Untuk membandingkan efek intervensi psikososial yang kompatibel secara budaya pada berbagai aspek kualitas hidup (QoL) untuk pengasuh keluarga pasien kanker paru-paru Hasil: I-BMS dan CBT yang diselaraskan secara budaya menunjukkan keefektifan yang setara dalam meningkatkan tekanan psikologis dan kualitas hidup umum untuk pengasuh keluarga pasien dan kanker paru-paru. Untuk meningkatkan evaluasi hasil.</p>

	<i>of lung cancer patients: a randomized controlled trial (Xiu, et al)</i>			
6	<i>Effects of an Interprofessional Communication Approach on Support Needs, Quality of Life, and Mood of Patients with Advanced Lung Cancer: A Randomized Trial.</i> (Krug, et al)	Jurnal : The oncologist journals Terbit: 2021, Springer-Verlag GmbH Germany, part of Springer Nature. Indeks : Google scholar, PubMed, Spingerlink	Metode : <i>Randomized controlled trial. With two group design.</i> Sampel : 102 orang Lokasi : Jerman	Tujuan : untuk mengevaluasi efek MCA dalam mengatasi kebutuhan dukungan, kualitas hidup, dan suasana hati dibandingkan dengan perawatan onkologi standar. Hasil : MCA menurunkan kebutuhan informasi yang dilaporkan pasien tetapi tidak memiliki efek lain. MCA berkontribusi pada peningkatan kualitas hidup pasien kanker paru-paru.
7	<i>Effectiveness of an intervention to improve supportive care for family caregivers of patients with lung cancer: study protocol for a randomized controlled trial</i> (Aubin, et al)	Jurnal : <i>Biomedical center</i> Terbit: 2015, DOI 10.1186/s13063-017-2044-y Indeks : Google scholar, PubMed, Spingerlink	Metode : <i>Randomized controlled trial. With two group experimental and control.</i> Sampel : 120 orang Lokasi : Canada	Tujuan : Untuk mengevaluasi efek MCA dalam mengatasi kebutuhan dukungan, kualitas hidup, dan suasana hati dibandingkan dengan perawatan onkologi standar. Hasil: memiliki potensi untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien dengan kanker paru-paru.

<p>8 <i>Comparing the efficacy of integrative body-mind-spirit intervention with cognitive behavioral therapy in patient-caregiver parallel groups for lung cancer patients using a randomized controlled trial</i> (Lau, et al)</p>	<p>Jurnal : <i>Journal of Psychosocial Oncology</i> Terbit: 2020, ISSN: 0734-7332 (Print) 1540-7586 (Online) Journal homepage:https://www.tandfonline.com/loi/wjpo20 Indeks : Google scholar, PubMed, Spingerlink</p>	<p>Metode : <i>Randomized controlled trial. With two group experimental and control</i> Sampel : 156 orang Lokasi : hongkong</p>	<p>Tujuan: melaporkan pengaruh komparatif intervensi tubuh-pikiran-roh integratif (I-BMS) dan terapi perilaku kognitif (CBT) pada kelompok paralel pasien-pengasuh untuk pasien Cina dengan kanker paru-paru. Hasil : I-BMS lebih efektif untuk beragam domain QoL, dan CBT lebih efektif untuk kesejahteraan emosional, meskipun ukuran efek antar kelompok relatif kecil.</p>
<p>9 <i>The effect of progressive relaxation exercises on treatment-related symptoms and self-efficacy in lung cancer patients with receiving chemotherapy</i> (Kamile Kırcı and Sevinç Kutlutürkan)</p>	<p>Jurnal : <i>Elsevier</i> Terbit: 2020 https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101488 Received 28 April 2020; Indeks : Google scholar, PubMed, Spingerlink, Elsevier</p>	<p>Metode : <i>Randomized controlled trial. With two group experimental and control</i> Sampel : 84 orang Lokasi : Turkey</p>	<p>Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh progresif latihan relaksasi pada gejala terkait pengobatan dan <i>self-efficacy</i> dan <i>quality of life</i>, pada pasien dengan kanker paru-paru yang menerima kemoterapi. Hasil : Latihan relaksasi progresif berpotensi efektif dalam menurunkan dan gejala dan meningkatkan tingkat efikasi diri dan peningkatan kualitas hidup.</p>
<p>10 <i>Managing Symptoms in</i></p>	<p>Jurnal : <i>Journal of Pain and Symptom Management</i></p>	<p>Metode : <i>Randomized</i></p>	<p>Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas <i>intervensi</i></p>

<p><i>Patients with Advanced Lung Cancer During Radiotherapy: Results of a Psychoeducational Randomized Controlled Trial</i> (Carmen, et al)</p>	<p>Terbit : Volume 41, Issue 2, February 2011, Pages 347-357</p> <p>Indeks : Google scholar, PubMed, Spingerlink</p>	<p><i>controlled trial. With two group experimental and control</i></p> <p>Sampel : 140 orang</p> <p>Lokasi : Turkey</p>	<p><i>apsychoeducational (PEI)</i> pada kelompok gejala kecemasan, sesak napas, dan kelelahan, dibandingkan dengan perawatan biasa.</p> <p>Hasil : PEI adalah pengobatan yang menjanjikan untuk menghilangkan gejala cluster dan masing-masing gejala yang dinilai secara individual. Lebih banyak upaya perlu diarahkan untuk mempelajari dampak intervensi pada kelompok gejala umum.</p>
--	--	--	--

Dari jumlah keseluruhan literatur yakni 10 artikel yang dikaji, sebanyak 10 artikel dengan tema atau topik yang berhubungan dengan Pengaruh psikoterapi terhadap kualitas hidup pada pasien kanker paru berpengaruh dalam meningkatkan kualitas hidup pasien dengan kanker paru dengan berbagai intervensi yang berbeda yang digunakan oleh peneliti dilihat dari nilai *mean SD* atau antara dua grup (Ling Juan Li et al, 2020), (Jing Yu et al, 2022), (Giulietti et al, 2019), (Fernandez et al, 2017), (Xiu et al, 2019), (Krug et al, 2021), (Aubin et al, 2015), (Lau et al, 2020), (Kirca & Kutluturkan, 2020), (Carmen et al. 2011). Intervensi psikoterapi yang digunakan sangat beragam seperti model keperawatan menggunakan WeChat, metode keperawatan kombinasi dengan pendidikan kesehatan, intervensi SASB (*Structural Analysis of Social Behavior*), *behaviour activation*, psikososial kompatibel, *Interprofessional Communication Approach*, intervensi tubuh pikiran-roh negatif (I-BMS), intervensi apsychoeducational (PEI).

Meningkatkan kualitas hidup penderita kanker paru memang perlu beberapa terapi psikologis, intervensi psikologis untuk pasien kanker paru-paru dapat secara efektif

mengurangi emosi negatif mereka dan meningkatkan kepatuhan pengobatan mereka (Waterhouse, 2021). Karena rasa sakit kanker paru-paru dan efek samping toksik dari kemoterapi, pasien kanker paru-paru akan memiliki emosi negatif seperti kecemasan, depresi, dll, yang akan mengurangi kepercayaan terhadap pengobatan dan kepatuhan pengobatan, sehingga pada akhirnya mempengaruhi efek pengobatan. Intervensi psikologis untuk pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi adalah salah satu intervensi umum dalam keperawatan klinis, yang dapat secara efektif mengatasi kekhawatiran pasien, memperbaiki kesalahpahaman, sangat mengurangi emosi negatif, meningkatkan kepercayaan pengobatan, antusiasme serta kepatuhan, sehingga lebih meningkatkan kemandirian klinis (Jang, 2021).

Dalam beberapa tahun terakhir, beberapa penelitian telah melaporkan bahwa intervensi Psikoterapi untuk pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi dapat secara efektif meningkatkan kesadaran tentang patogenesis dan terjadinya penyakit dan dapat mengklarifikasi rencana pengobatan dan metode prognostik, sehingga secara signifikan menghilangkan ketidakpastian pengobatan

kanker paru, meningkatkan kepercayaan pengobatan, dan memiliki signifikansi positif untuk pengobatan klinis serta meningkatkan kualitas hidup pasien dengan kanker paru (Zheng, 2021).

Intervensi I-BMS dan CBT sama-sama manjur dalam mengurangi stres dan kecemasan yang dirasakan dari pasien kanker paru-paru, dan meningkatkan QoL generik mereka. Depresi berat sering terjadi pada pasien kanker dan tingkat prevalensinya 4 kali lebih tinggi dibandingkan populasi umum (Shoval et al., 2019). Depresi dan kecemasan meningkat secara signifikan pada pasien dengan prognosis yang lebih buruk, termasuk penyakit terminal. Pada pasien dengan kanker, depresi dikaitkan dengan peningkatan tekanan fisik, penurunan kualitas hidup, lama tinggal di rumah sakit dan berkurangnya kepatuhan terhadap pengobatan sitotoksik, yang menyebabkan penurunan kelangsungan hidup (Lee et al., 2011; Prieto et al., 2002; Shoval et al., 2019). Depresi pada pasien kanker dapat hadir sebagai reaksi normal terhadap diagnosis kanker, sebagai gangguan kejiwaan, dan atau sebagai konsekuensi somatik dari pengobatan kanker itu sendiri (Levenson, 2011). Pasien dengan kanker yang diperumit oleh depresi menunjukkan risiko independen untuk bunuh diri. Studi terbaru menunjukkan 2-4 kali lipat peningkatan risiko bunuh diri pada pasien dengan kanker tertentu yang tertinggi dalam 6 bulan pertama setelah diagnosis (Shoval et al., 2019). Kecemasan sering meningkat selama perawatan dan sebelum operasi. Studi telah menunjukkan bahwa 60-80% pasien mengalami kecemasan sebelum operasi. Kecemasan yang berkembang pada pasien sebelum operasi berasal dari ketakutan akan kematian, ketakutan akan rasa sakit, ketakutan kehilangan kendali atas tubuh seseorang, ketakutan akan anestesi, ketakutan akan hasil sosial seperti kehilangan kemampuan untuk bekerja, dan gangguan dalam rutinitas rumah. Kecemasan menyebabkan peningkatan rangsangan simpatis yang pada gilirannya meningkatkan detak jantung, curah jantung, dan konsumsi oksigen (Genc dan Saritas, 2020).

Upaya untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien kanker paru belum banyak dilakukan intervensi sehingga para penderita kanker paru masih sering mengalami kecemasan, ketakutan, sedih berkepanjangan dan kehilangan kendali atas diri sendiri.

KESIMPULAN

Berdasarkan penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat sebelas artikel yang relevan dan dapat dilakukan review. Dari artikel tersebut menunjukkan strategi untuk meningkatkan kualitas hidup penderita adalah intervensi seperti model keperawatan menggunakan WeChat, metode keperawatan kombinasi dengan pendidikan kesehatan, intervensi SASB (Structural Analysis of Social Behavior), *behaviour activation*, psikososial kompatibel, *Interprofessional Communication Approach*, intervensi tubuh pikiran-roh negatif (I-BMS), intervensi apsychoeducational (PEI).

Rumah sakit sebaiknya mulai berinovasi menciptakan dan menerapkan intervensi yang dapat membantu meningkatkan kualitas hidup pasien kanker paru yang dikemoterapi, dan intervensi psikoterapi ini diterapkan secara berkelanjutan. Sehingga, peneliti lainnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan tentang pengaruh intervensi Psikoterapi tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- W. Dongdong, Z. Yongkui, Y. Zhiqin, Q. Xueqin, L. Minghui, and C. Huijiao, (2021). "Effect of cluster nutrition intervention based on accelerated rehabilitation surgery on rapid rehabilitation of patients with lung cancer during perioperative period," 38, no. 11, pp. 90–92. *PLA Journal of Nursing*.
- L. Xiaoxiao, Q. Xiaohan, and Z. Rui, (2021) "Effect of systematic pulmonary rehabilitation training on closed thoracic drainage after operation of lung cancer," vol. 50, no. 11, pp. 1044–

- 1046, 2021 *Journal of China Medical University*.
- W. Xingyao, X. Caiqiong, F. Weishang et al, (2021)“Application of responsibility intervention in chemotherapy in elderly patients with lung cancer and its effect on quality of life,” vol. 41, no. 19, pp. 4420–4422. *Chinese Journal of Gerontology*.
- Y. Chen and Y. Jinshan, (2021) “Effect of thoracoscopic radical resection of lung cancer on the prognosis of elderly patients under multidisciplinary cooperation mode, vol. 41, no. 18, pp. 3956–3958.” *Chinese Journal of Gerontology*.
- X. Zhu, Z. Yu, L. Feng et al., (2021)“Chitosan-based nanoparticle co-delivery of docetaxel and curcumin ameliorates anti-tumor chemioimmunotherapy in lung cancer, vol. 268, pp. 118237–118892, 2021. *Carbohydrate Polymers*.
- D. Waterhouse, J. Lam, K. A. Betts et al., “Real-world progression-free survival in first-line advanced non-small cell lung cancer treated with immunotherapy-based regimens using a US dataset, vol. 37, no. 55, pp. 849–853, 2021.” *Data in Brief*;
- M. K. Kim, M. J. Choi, H. M. Lee, H. S. Choi, Y. K. Park, and C. J. Ryu, (2021) “Heterogeneous nuclear ribonucleoprotein A2/B1 regulates the ERK and p53/HDM2 signaling pathways to promote the survival, proliferation and migration of non-small cell lung cancer cells, , vol. 46, no. 2, pp. 8943–8947, 2021.” *Oncology Reports*.
- Z. Bai, J. Yang, J. Xu, and L. Dong, (2021) “The effect of Baduanjin exercise prescription on psychological disorders in patients with lung cancer: 1387, vol. 53, no. 81, pp. 8542–8545, 2021.” *Medicine & Science in Sports & Exercise*.
- B. C. Ahn, J. W. So, C. B. Synn et al., (2021). “Clinical decision support algorithm based on machine learning to assess the clinical response to anti-programmed death-1 therapy in patients with non-small-cell lung cancer vol. 153, no. 42, pp. 993–995, 2021.” *European Journal of Cancer*.
- Ling Juan Li, Fang Xu, and Jun Ye., “Effect of Family Participatory Nursing Model Based on WeChat Platform on Psychological Elasticity and Quality of Life of Patients with Lung Cancer” *Hindawi BioMed Research International* Volume 2022, Article ID 4704107, 8 pages <https://doi.org/10.1155/2022/4704107>, 2021.
- Jing Yu, Ting Huang, Jing Xu, Jing Xiao, Qing Chen, and Lixia Zhang., “Effect of Nursing Method of Psychological Intervention Combined with Health Education on Lung Cancer Patients Undergoing Chemotherapy” *Hindawi Journal of Healthcare Engineering* Volume 2022, Article ID 2438612, 7 pages <https://doi.org/10.1155/2022/2438612>
- Maria Velia Giulietti., Anna Vespa, Marica Ottaviani, Rossana Berardi, Giancarlo Balercia, Giorgio Arnaldi, Pisana Gattafoni, (2019) et al. “Personality (at Intrapyschic and Interpersonal Level) Associated With Quality of Life in Patients With Cancer (Lung and Colon)” *Cancer Control* Volume 26: 1- sDOI: 10.1177/1073274819880560 journals.sagepub.com/home/ccx